

Tyukász Brigitta vagyok, gyógytornász-fizioterapeuta.

2014-ben szereztem meg diplomámat a Szegedi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán. 2012-től önkéntesként segítettem az Odú Központ munkáját, 2014-től munkatársként veszek részt a Szakszolgálat életében. Egyéni mozgásfejlesztést a Központban, illetve Gyermekotthonokban végzek. Neuro-hidroterapeuta és Halliwick-terapeutaként a csoportos hidroterápiás foglalkozások vezetője vagyok. Fejlesztő óráimon előszeretettel használom a nagylabdát, a Huple®-t, és minden olyan nagymozgásos eszközt, mely a gyermekek funkcionális szemléletű fejlesztését tartja szem előtt.

2016-ban kolléganőmmel együtt alkottuk meg az OlimPalánták nevű projektet, melyben intellektuális képességzavarral élő gyermekek sportolói törekvéseit alapozzuk meg.

2018-tól a koraszülöttségben érintett családok támogatását végzem a Korábban Érkeztem Alapítvány Koramentorházában.

Képzéseim:

2013. Funkcionális Elasztikus Taping, All-right Bt.

2014. Szegmentális stabilizációs tréning, All-right Bt.

2014. Huple®-program – “Speciális balanszterápia a koragyermekkorban intervencióban alap kurzus”
Gézungáz Alapítvány

2015. SMR system alap és extra kurzus, Csikysystem

2016. JóLenni, etetési és evészavarok komplex terápiájának elméleti és gyakorlati alapjai,
Budapesti Korai Fejlesztő Központ

2016. Mozgásvizsgálatok és mozgásterápiák gyermekkorban, BHRG Alapítvány

2017. Fókuszban a gyermekek – Bodymapping, az összefüggések láncolata a testtartás és a mozgásfejlődés tükrében, Csikysystem

2018. Neuro-hidroterápia a koragyermekkorban intervencióban, Gézungáz Alapítvány

2019. IATF – Water Specific Therapy Halliwick, OORI

2019. Császármetszés és hegkezelés komplex terápiája – IBCLC Császárvonal

2019. A tipikus fejlődés jellemzői, az eltérő fejlődésmenet figyelemfelkeltő jelei a korai életkorban - ágazatközi együttműködést segítő képzés, Családbarát Ország Nonprofit Közhasznú Kft.

2019. Szakember mentorképzés, a koraszülöttségben érintett családok támogatása, Korábban Érkeztem Alapítvány

Díjak:

2015. Országos Tudományos Diákköri Konferencia - I. helyezett

Konferenciák:

- X. MGYFT Kongresszus 2015.: Core tréning, biztos alap a mindennapi élethez.
- Metszéspontok V. Szakmai Konferencia 2018.: OlimPalánták, a sport mindenkié!
- Lelki egészség a perinatális időszaktól a koragyermekkorig - Prevenció és klinikai gyakorlat - Első Regionális Európai Konferencia 2019.: A hidroterápia szerepe a motoros tanulás folyamatában–az élmény motiváló hatása a korai mozgásfejlődésben.
- I. Alzheimer Tudományos Nap 2019.: Táncsal a demencia ellen – mozgás, öröm, agytorna 50 év felett
- MGYFT XII. Kongresszusa és 14. Pre-Kongresszusa 2019. - OlimPalánták - Sportolói törekvések megalapozása intellektuális képességzavarral élő gyerekeknél; A hidroterápia szerepe a motoros tanulás folyamatában – az élmény motiváló hatása a korai mozgásfejlődésben.
- Magyar Ápolási Egyesület Szociális Munka Napja Ünnepe és Összevont Szekciókonferenciája 2019.: A szeniortánc élettani hatásai.

Szabadidő, egyéb tevékenységek:

2016-tól szeniortánc oktatóként idősek mozgásprogramját tanítom. A demencia és Alzheimer-kór témakörében végzek tudományos munkát. A mozgás idősekre gyakorolt hatásait figyelem.

Szeretek táncolni, festeni, kirándulni, extrém sportokat kipróbálni, emellett jógázom és bodyart-t végzek rendszeresen. A természet és az állatvilág is közel áll a szívemhez.

Elérhetőség:

brigi.tyukasz@gmail.com